



# PEF A DOM' N°8

Vendredi 10 Avril 2020



Culture Foot

En cette période inhabituelle, le F.C Jouarre, te propose chaque jour un défi PEF à domicile, retrouve nos anciennes rubriques sur nos réseaux ! Ainsi, tu trouveras sur cette fiche une séance de 30mn à réaliser chez toi ou dans ton jardin !! Adapte toi à ton espace et n'oublie pas, c'est à domicile !!

**"Ensemble soyons PRETS, soyons Foot !!"**

## 1 Quiz : "le Foot, c'est aussi dans la tête"



- Qui est le sélectionneur de l'Equipe de France Féminine ?  
A) Olivier ECHOUAFNI      B) Philippe BERGERO  
C) Corinne DIACRE      D) Aimé MIGNOT
- Quels sont les 5 mots constituant les valeurs de la Fédération Française de Football, "PRETS" ?
- Quelles sont les seules personnes à avoir gagné la Coupe du Monde en tant que joueur et entraîneur ?  
A) Didier DESCHAMPS      B) Zinédine ZIDANE  
C) Mario ZAGALLO      D) José MOURINHO
- En quelle année a été créée la Fédération Française de Football ?  
A) 1944      B) 1901  
C) 1919      D) 1850
- Qui est le meilleur buteur de l'histoire de la D1 / Ligue 1 ?  
A) Bernard Lacombe      B) Kylian Mbappe  
C) Delio Onnis      D) Michel Platini

Plusieurs réponses sont possibles !!

Tu trouveras les corrections du Quiz sur la fiche de demain

Réponses PEF A DOM' 09/04 : 1-C / 2-C / 3-C / 4-CARTON JAUNE / 5-A

## 2

Aide Kylian à marquer !



## 3

Défi Technique : "Golf Foot"

### • Préparation :

Trace librement ton parcours de golf (préférable dans le jardin) avec à chaque fois (1 point de départ / 1 point d'arrivée / 1 cible à atteindre (ex : un cerceau) / des obstacles (tables, chaises, plot, cartons, haie, buisson...)

### • Déroulement :

Réalise l'ensemble des parcours en répondant à une question avant chaque début de parcours :

- Réponse bonne :  
- Si la réponse est bonne > -1 point sur le nombre total de frappes lors du parcours  
- Si la réponse est mauvaise > + 1 point sur le nombre total de frappes lors du parcours

### • Conseils :

Joue en famille et organise un défi !!! (donner des gages comme passer l'aspirateur / faire la vaisselle...)  
Organise un tableau avec tous les prénoms des participants et le nombre de points de chaque joueur à chaque trou.

### • Questions possibles :

- Que désigne l'expression "coup du chapeau" : Un hommage à l'arbitre - Marquer 3 buts consécutifs - Marquer de la tête
- Quel Pays a gagné le plus de Coupes du Monde : Brésil (5 fois) - France - Argentine - Allemagne - Italie
- Comment appelle-t-on un penalty en "Français" : Coup de pied de coin - Coup de pied de réparation - un 6 mètres
- En quelle année la France a gagné son dernier Euro ? 2012 - 2008 - 2016 - 2000
- Combien de clubs sont engagés dans le championnat de Ligue 1 ? 20 clubs
- Quelle est la durée d'un match de Futsal ? 90 mn - 60 mn - 40 mn
- En quelle année a été joué le premier match féminin ? 1950 - 1895 - 1910
- Quel geste technique n'existe pas en football ? Aile de pigeon - Corne de Zébu - Petit pont
- Quels objets peuvent s'échanger les capitaines avant un match ? Le Fanion
- Quel mot en anglais désigne le mot de coup de pied de coin ? Corner

## 4

**Communique !**

Envoie-nous tes photos ou vidéos sur le Facebook du club ; F.C Jouarre

ou sur Whatsapp ou sur la boîte mail du club : footballclubdejouarre@gmail.com via Wettransfer

On compte sur votre participation !!! Prenez soin de vous et de votre famille.

## 5

**Le Conseil du Jour :**

Ton club aussi, a une histoire !!! Renseigne toi sur son histoire, son palmarès, sa date de création, son slogan, ses valeurs enfin, les noms des personnes emblématiques qui ont participé à la vie du Club ! Bonne recherche !!!